

Lidköpings brukshundsklubb
bjuder in EVA MARIE WERGÅRD för
praktisk MENTAL AGILITY-träning/workshop



Våga tro på dig själv - våga tävla - våga förlora för att våga vinna.

- Vågar du inte sätta mål för rädslan att inte nå dem - Mål fungerar inte för mig!
- Känner du hur träningen känns 100%, ni är oslagbara - men så anmäler du till tävling och allt bara rasar?
 - Ställer du dig i startposition och frågar dig själv: vad gör vi här egentligen?
- Låser det sig för dig på banan och du tappar fokus - Varför går inte min hund som på träning - vi skämmer ut oss.
- Vinner du allt som går att vinna, men så kommer du till tävlingen som verkligen spelar roll - och flowet ni haft tidigare är som bortblåst... varför kan inte jag prestera när det gäller?
- Kan du beskriva dina känslor och tankar positiva efter utförd tävling - oavsett resultat?

Eva Marie Wergård vägleder från hur du vill sätta mål till hur du genom övningar kan hitta RÄTT känsla och vända motgång till framgång. Teori, berättelser från verkligheten, diskussioner och praktiska verktyg blandas vilt - just för att DU skall åka hem med en nytändning och tänka: ÄNTLIGEN vet jag vad jag skall göra!

Detta är en specialkurs med både fokus på det mentala OCH handling/agilityträning - agilitynörderi på högsta nivå! Kursen passar dig som tävlar klass 1, 2 eller 3 eller för dig som är redo för tävling men inte kommit ut på tävlingsbanorna än.

Vi delar upp er i två grupper, klass 1-2 på förmiddagen och klass 2-3 på eftermiddagen under två dagar. Dag två får ni mer än gärna vara åhörare åt varandra.

NÄR? 15-16 Juni

VAR? På Lidköpings Brukshundklubb

PRIS? 1500:-

ANMÄLAN är bindande och sker genom att maila förarens namn, hundens namn och vilken grupp ni vill vara med i till agility@lidkopingbk.se