

Föreläsning 22 januari ” Hund i rörelse - hundmassage och vardagsträning” med Annika Falkenberg!



Bra grundträning i kombination med enkel massage ger din hund de bästa förutsättningarna till ett långt och aktivt liv.

Under kvällen får du veta hur din hund bygger upp sitt rörelsemönster. Stela och svaga muskler begränsar förutsättningarna medan styrka och rörlighet ökar dem. Med bra rutiner och en genomtänkt plan kan du själv guida din hund till att bättre utnyttja sin fysiska potential och leva ett hälsosamt liv.

Var med när populära och frekventa föreläsaren Annika Falkenberg guidar med sin kunskap och kompetens denna kväll!

Vid intresse kommer denna kväll följas upp med workshops i ovan ämnen under 2024.

Tid: Kl 18.00-20.30 med paus för fika.

Kostnad: 250kr/person vid 15st anmälda.
190kr/person vid 20st anmälda eller fler. Fika ingår. Vid mindre än 15st anmälda ställs föreläsningen in.
Instruktör på Lidköpings BK har reducerat pris.

Anmälan: Maila din anmälan senast 5/1 till tavling@lidkopingsbk.se

Betalning senast 12/1 efter bekräftad plats. Medlemmar i LBK har förtur. Alla är välkomna!

Arrangör: Utbildningsgruppen
Lidköpings Brukshundklubb i samarbete med
Studieförbundet

Annika Falkenberg är Godkänd Legitimerad Sjukgymnast med lång erfarenhet av klinisk verksamhet och arbetar inom Jordbruksverkets bestämmelser för djurhälsopersonal.

Hon driver idag Hundverksta'n Sport & Rehabcenter med inriktning rehabilitering, friskvård och sport. "Rörelseboken" och "Massageboken" ligger som grund till kvällens föreläsning. Hon är också författare till "Friskvårdens grundstenar för valpar och unghundar".

Annika är aktiv hundsportare och har tränat och tävlat med egna hundar i olika grenar sedan 1992. Annika delar sitt hundliv med långhåriga collien Kanel och de australiska kelpisarna Dejmi och Flyga.